



AULAS: HATHA YOGA

INSTRUTOR: FIRMINIANO FONSECA
CENTRO PORTUGUÊS YOGA

EXTERNATO PASSOS MANUEL, Nº 26, R/C DTO
2ºS E 6ºS FEIRAS DAS 13H00 ÀS 14H00
TAMBÉM ÀS 2ºS E 4ºS DAS 19H00 ÀS 20H00
40 € POR MÊS – 2 SESSÕES SEMANAIS DE 1 HORA
10% DE DESCONTO PARA ASSOCIADOS DA ASFTAO/PJ
Ana Isabel Pena – 916652052
E-mail: anaisabel.pena@zmail.pt